



Dr. med. Michael Spitzbart

Dr. med. Michael Spitzbart zählt zu den bekanntesten Gesundheitsexperten Europas. Er ist Träger des europäischen Literaturpreises und ein international gefragter Referent zum Thema Stressbewältigung im Management und Leistungssport. Nach dem Medizinstudium in den USA und an verschiedenen deutschen Universitäten erfolgte nach längerer chirurgischer Tätigkeit die Ausbildung im Fachgebiet Urologie am Klinikum Nürnberg. Heute ist Dr. med. Michael Spitzbart spezialisiert auf Akupunktur sowie auf präventive und orthomolekulare Medizin. Schon als Stationsarzt gründete er ein Lehrinstitut für präventive Medizin und biologische Leistungsmaximierung. Vor allem bei der Behandlung der Volkskrankheit Depression bzw. der Belastungsdepression, dem Burnout – Syndrom, geht Dr. Spitzbart komplett neue Wege. Seit 2008 ist er Dozent an der SRH Hochschule Heidelberg. Seine Seminare und Vorträge demonstrieren praxisnah, wie sich die Prinzipien präventiver Medizin, der Psychologie und biologischer Maximierung der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit sofort umsetzen und in den Alltag integrieren lassen.

Geburtsdatum: 30.09.1957
Konfektion: 50

Körpergröße: 173 cm
Sprachen: Deutsch, Englisch

Auftritte TV (Auszug):

- "MDR um zwölf", MDR, 2010
- "Café Puls", Puls 4, 2009
- "Mittagsmagazin", ZDF, 2008
- "Focus TV", Pro7, 2008

Auftritte Radio:

- R.S.H, 2009

Bücher (Auszug):

- "Wenn das Gehirn seinen Verstand verliert", Scorpio, 2021
- "Schutz vor Krebs. Das Immunsystem stärken, gezielt vorbeugen und Krebs effektiv bekämpfen", Scorpio, 2018
- "Entschlüsseln Sie Ihren Gesundheitscode. Mit dem Minimumgesetz fit und vital ohne Chemie", Scorpio, 2015
- "Powerstoff des Lebens: Eiweiß", Scorpio, 2015
- "Erschöpfung und Depression - Wenn die Hormone verrücktspielen", Kösel, 2012
- "Fit mit dem inneren Schweinehund - Endlich in Schwung kommen!", Goldmann, 2012
- "Denken sie nicht an einen blauen Elefanten", Rowohlt, 2010
- "Gesundheit & Fitness 1 und Persönlichkeit & Erfolg 1", Jünger Medien, 2010
- "Fit mit dem inneren Schweinehund", Gräfe und Unzer, 2007
- "Nordic Walking pur", WESSP, 2006
- "Dr. Spitzbart's Gesundheits-Praxis", Riva, 2005
- "Leben Sie Ihr Glück. Warum Sie alles haben, was Sie zum Glück brauchen, und wie Sie es nutzen", Goldmann, 2005
- "47 Geheimnisse über das Blut der Sieger - Entdecken Sie die Kraft, die in Ihrem Blut steckt", Fid, 2006

DVDs:

- "Begeisterung statt Burnout", 2011
- "Brain + Power Food", 2007

Hörbücher:

- "Denken Sie nicht an einen blauen Elefanten", Hörverlag, 2010
- "Entdecken Sie die 3 Säulen Ihrer Gesundheit", Fid, 2008
- "Fit Forever - 3 Säulen für Ihre Leistungsfähigkeit", Tandem, 2006
- "Erfolgsfaktor Gesundheit: Fit Forever", Gabal, 2000

Keynotes:

- "Power up your Life!"
- "Begeisterung statt Burnout"
- "Fit im Körper - Fit im Kopf"
- "Was Sie essen sollten, damit Ihr Körper Glückshormone produziert"
- "Fitness-Techniken für Höchstleistungen im Alltag"

Keynote Speaker @ (Auszug):

- Audi
- Mercedes Benz
- Deutsche Bank
- Deutsche Post
- EON
- HDI
- IBM
- Provinzial
- REWE
- Siemens

Tagesseminare:

- "Power up your Life!"





Kontakt

Pro Talents
Sports & Entertainment Management
Leibnizstr. 9
45219 Essen
www.pro-talents.de

Telefon: +49(0)254 – 8609280

E-Mail: info@pro-talents.de